



■事務局 / 福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場 / いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日 / 毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：鈴木弘康 幹事：松村耕平 発行：会報・広報委員会

第 3412 例会 (20号) 2026 年 2 月 5 日 (木) 晴れ

## 国際奉仕委員会担当卓話 SPEECH



ネン・ミヤ・ライ 様 (ミャンマー出身)

はじめまして。私は 22 歳、彼氏募集中です (笑)。出身地のマグウェイはミャンマーのほぼ中心で、歴史ある古い街です。ミャンマーは仏教の国です。バゴダというお寺がたくさんあります。私の街にもたくさんのバゴダがありますが、有名なのはミヤロンバゴダです。

次に紹介するのはマグウェイのヨウソン寺院です。ヨウソンは翻訳すると「さまざまな意匠がこらされた」みたいな意味です。お釈迦様の前世を描いた彫刻が有名ですが、博物館にもなっているので、仏像や詩なども見ることが出来ます。

世界遺産になっているペイタノーの古代遺跡などもあります。パコック橋はミャンマーで一番長く大きな橋です。イヤワディ川は一番長い川です。世界遺産のパガンも近いです。ミャンマーには 135 の民族がいて、それぞれにいろいろな文化があり、話す言葉や食べるものや着る服もそれぞれです。

日本に来ようと思ったきっかけですが、私は日本のアニメが好きで、子供の頃よく見ていたのは「ドラえもん」です。ミャンマーでは高市総理より有名です (笑)。高校生の頃は「螢火の杜へ」にはまり、ますます日本が大好きになりました。小さいころから日本を身近に感じていたので、いつか行きたいと思うようになりました。

私は 8 人家族です。両親、姉 1 人、兄 4 人と私です。私はコロナと政治のせいで大学を中退し、現在は仕事に専念しています。今月 28 日で日本に来て 1 年になります。今はありがたいとうカンパニーの魚正平店で働いています。ミャンマーで安定した仕事を見つけることは難しく、多くの若者が外国で働いています。自分の将来のためだけではなく、家族を支えたいという気持ちが強いからです。私は家族の人数が多く、少しでも家族の力になりたいです。日本に来る前は約 2 年間ぐらい、日本語の教師として働いていましたが、給料が少なく、家族を十分に支えることができませんでした。

日本語で一番最初に覚えたのは「ただしい」という言葉でした。日本語は漢字、ひらがな、カタカナとたくさんあり、とくにカタカナが難しいと感じました。一生懸命に勉強して 18 歳で日本語 4 級をとりました。その後、3 級をとって日本語学校の先生として働きました。働きながら特定技能の試験勉強をしまして、20 歳の時に合格しました。

日本に来るまでに大変だったのは手続きの複雑さでした。ミャンマーの組合に支払うお金も安くはなく、家族の応援がなければ難しかったです。ミャンマーは政治が不安定で、政府が外国で働くミャンマー人に発行する OWIC カードがなかなか発行できず、日本に本当に行けるか心配になることもありました。

ありがとうカンパニーの面接はリモートでした。緊張しまし

た。結果がくるまでは、夜もなかなか寝れませんでした。1 週間後、合格と聞いたときは、とてもうれしくて、天にも昇る気持ちになりました。日本はとても安全で、安心して働ける国だと感じました。現在は魚正の厨房の仕事を担当しております。食材の確認や仕込みをしています。お客様からおいしかったと言っていただけることが、私のやりがいです。

仕事で大切にしているのはあいさつとチームワークです。あいさつは人の信頼関係を作ると 생각합니다。忙しい時でも「おはようございます」とか「ありがとうございます」とか言えば職場の雰囲気がよくなります。仕事は生活のためだけでなく、人と人をつなぐものだと学びました。日本は、あいさつがとても多いです。朝から「おはようございます」「お疲れ様です」とたくさんあいさつします。ミャンマー人はそんなにあいさつしないです。最初は少し恥ずかしく感じましたが、今では自分から進んであいさつをするようになりました。ゴミの捨て方もびっくりしました。ミャンマーではゴミの分別などほとんどなく、日本では細かく分けなければいけないので大変です。日本の食べ物ではラーメンが好きです。

日本語はとても難しく、最初は相手の話をうまく理解できないことが多くありました。相手は何を言ってるのが全然分からなくても、笑顔で「はい」とだけ返事をしました。例えば、ミャンマーで習った「上手」という言葉が「すごい!」「やばいね!」など習ったことのない言い回しになることが多く、慣れるのに苦労しました。いわきの方言も、とても苦労しました。「だっぺよ」「そうげ?」「んだがら」とか、とくにおじさんの早口は、日本語の中で最高に難しかったです。でも、周りの人が何度も優しく教えてくれました。ゆっくり話してくれたり、分からない単語をたくさん教えてくれました。そのおかげで、前よりも自信を持って話せるようになりました。日本の人たちは親切で、思いやりのある人だと感じました。お客様から「どちらからですか?」と聞かれ、「ミャンマーです」と答えると、「大変ですね」「頑張ってるね」と言われたことがあります。ちょっとした言葉ですが、とても嬉しくて、心が温かくなりました。

日本では給料が安定し、家族にたくさん仕送りを送ることができて、本当に良かったと思っています。もし日本に来ていなかったら今も日本語の先生をしていたと思います。ちなみに、先生の給料は 1 カ月で日本円で約 1 万です。今は何十倍もの給料をもらっていて、本当に良かったと思っています。

これからの夢として、日本語をもっと上達させたいと思っています。まず特定技能 2 号にチャレンジしたいです。日本にずっといることができるビザですので、いっぱい勉強して必ず合格したいです。将来は、ありがとうカンパニーで店長として頑張っていきたいと思っています。その時は家族を日本に連れてきたいです。今、一番行きたいところは沖縄です。きれいな海と沖縄料理を楽しみたいです。私もいつかソータイさんみたいに、日本とミャンマーをつなぐ仕事をしたいです。

今日このような機会をいただき本当にありがとうございます。これからも一生懸命頑張ります。ぜひ魚正に食べに来てください!

# 「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

## 司会：松村耕平幹事

[点鐘・国歌斉唱・ロータリーソング（奉仕の理想）・ロータリーの目的（正木聡会員）・四つのテスト（川瀬直史会員）]



正木 聡会員



川瀬直史会員

### ★誕生祝



郡二三子さん  
(2月3日)

ハッピーバースデーソング斉唱

◆鈴木弘康会長から小野寺順正会員に対し、ロータリー財団のポールハリスフェローが贈られました。



ポールハリスフェローを受けた小野寺会員

## ◆会長挨拶



2月から伊藤浩一さんが入会の予定でしたが、3月以降になりましたので、ご報告させていただきます。また、来週11日はIMとなります。出席予定の方はよろしくお願いたします。

今週3日は節分でした。私のこどものころは「鬼は外、福は内」と叫びながら豆をまいた記憶がありますが、今ではやっている家はほぼないのかなと思います。今は恵方巻を静かに食べるのが主流になっているようです。

私は毎年、節分の時期になりますと日光山輪王寺（天台宗）に行きます。鬼門除けというお札がありまして、「お加持」という言い方をしますが祈祷をしてもらいつつお札をもらっています。その輪王寺のHPに、最近よく聞く「中道」の話が書いてありました。「中道」とはもともと仏教の言葉だそうです。右と左、天と地、表と裏、明と暗、プラスとマイナスという具合に、事象は常に対を成しています。もう少し考えを広げると「開発か、自然保護か」「前進か、後退か」「戦争か、平和か」と、この世ではしばしば矛盾に満ちた二者択一に迫られます。では、この二律背反を、私たちはどう乗り越えたらよいのでしょうか。それは単に「何となくどちらにも偏らず、真ん中へんにいけばよい」というようなことではなく、反対側の立場を否定したり排除しようとせず、それぞれお互いの立場になって、より深く相手を理解するように努力することで、問題の全体像がより広く、本質がより正しく見えきて、ついには思いもよらぬ新たな第三の道「中道」が開けますよ、ということなのです。言い換

えれば、対極を無限大まで広げていけば絶対的な中心が現れてくる。それが仏教で言うところの本来の「中道」の捉え方、と紹介されておりました。

このあたりは鈴木東雄さんがお詳しいとは思いますが、政党に関係なく、日本の新しい道を開いていただける方が出てきてくれることを願っております。今週末は選挙ですが、国民の権利として週末は一票を投じてきたいと思っております。

## ◆幹事報告

- 2月のロータリーレートは1ドル = 154円です。
- ガバナー月信に元会員の五十嵐敦さんの計報が載っています。謹んでお悔やみ申し上げます。
- いわき平中央RC、いわき勿来RCより2月プログラム予定表が届きました。
- 財団室ニュース2月号が届きました。



## ◆委員会報告・会員報告

### ◆S.A.A（川松裕之委員）

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
2月5日	46名	27名	—

※1月の平均出席率 = 76.8%

### ◆ロータリー財団委員会（鈴木東雄副委員長）

黒須幸雄さん、遠山良浩さん、渡邊有さん、ソータイさん、阿部弘行さん、飯野光世さん、三瓶和秀さん。以上7件

### ◆米山記念奨学会委員会（松村耕三委員長）

黒須幸雄さん、遠山良浩さん、出島規弘さん、ソータイさん、渡邊有さん、阿部弘行さん、飯野光世さん、三瓶和秀さん。以上8件

## ◆スマイルボックス委員会（島田啓太委員長）

♥正木聡さん（前回の誕生祝ありがとうございました。又、本日は当社社員ミャーの卓話の機会をいただきましてありがとうございます。本人もたくさん練習してきましたので、みなさまどうぞよろしくお願い致します）♥黒須幸雄さん（渡部さん、F-REIの卓話ありがとうございました）♥小野寺順正さん（ネン・ミャ・ライさん卓話よろしくお願いします。ポールハリスフェローありがとうございます）♥ソータイさん（入会のご承認と新聞のご記載ありがとうございます）♥飯野光世さん（立春大吉。ネン・ミャ・ライさんを歓迎して）♥遠山良浩さん（ネン・ミャ・ライさん卓話よろしくお願いします）♥渡邊有さん（ネン・ミャ・ライさん卓話楽しみにしています）♥村上淳さん（ネン・ミャ・ライさんの卓話楽しみにしております）♥川瀬直史さん（ネン・ミャ・ライさん本日の卓話お願いします）♥鈴木弘康さん（ネン・ミャ・ライさん卓話宜しくお願いします）♥佐々木貢一さん（ネン・ミャ・ライさん卓話よろしくお願いします）♥郡二三子さん（誕生祝有難うございます。ロータリーのおかげで元気です。卓話ご苦労様）以上12名

★本日の例会案内 2月19日（木）12：30～  
会員卓話

医療法人社団ときわ会理事長 常盤 傑会員  
お食事メニュー＝鱈のピカタ

※26日（木）は休会