



いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■事務局／福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場／いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日／毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：有賀行秀

幹事：松村耕平

発行：会報・広報委員会

第 3381 例会 (29号) 2025 年 3 月 27 日 (木) 曇り

外部卓話 SPEECH



いわき市医師会長
みちや内科・胃腸科院長

齊藤 道也 様

私は以前いわき鹿島ロータリークラブに所属してまして、先ほど歌と一緒に歌い、ロータリーを通じて「生業」という漢字を覚えたのを思い出しました。

今、激烈に少子高齢化、労働人口の減少が進み、圧倒的スピードでデジタル革命が進行しています。その中で、われわれを誰が診ていくのかというのが医療界、介護界のひっ迫した問題です。お金を持った一部の人は施設に入れるかもしれませんが、自宅にヘルパーを呼ぶことなど、おおよそ無理になります。産業界をはじめ地域総力戦で関わる問題だという意識を共有していただきたいと思います。

日本医師会の初代会長は千円札の北里柴三郎先生です。医師会は政治団体とか圧力団体と思われるかもしれませんが、学術団体なんです。国民の生命と健康を守る医師の医療活動を支えています。大学や出身地、専門領域を超えて目標を一緒に見据えて活動できる団体です。

時代や社会は大きく変化しました。健康管理についても、必ず定期健診を受けなければならない時代から、スマートウォッチやスマートリングで体温や脈拍などを測って管理できる時代になりました。

さて、2019年の疾病による死亡の最大リスクは喫煙であるということが最新の厚労省の統計で示されています。皆さん、がんの原因は何でしょうか。全体の3分の1が受動喫煙を含めたばこです。感染や飲酒、塩分摂取、野菜摂取の問題などもありますが、たばこの問題が野放しになっているのは非常に問題です。全国の喫煙率は16%です。福島県は日本で最も喫煙率が高く、心筋梗塞の死亡率が男女とも1位、脳梗塞、発がんなどの割合も高く、福島県に住んでいるだけで不健康であると言われかねない状況です。

新型たばこにすればいいのではないかと云われますが、実験の映像を見ていただければ分かるように、多くの発がん物質を含む微粒子が一息で3メートルも流れるんです。65歳の時点で生活習慣病を持つ喫煙者は健康寿命が短いということも報道されています。福島県は減塩、禁煙、脱肥満を強く推進し始めています。企業の場合、社員の喫煙率は収益性と密接に関連することが分かっています。

受動喫煙を防ぐイエローグリーンキャンペーンについてご理解いただきたいと思います。イエローグリーンのリボンをつけることで、運動への賛同を示すことになります。県内の全てのタクシーにシールが貼られています。喫煙所をつくればいいのではないかという声を聞きますが、喫煙所をつくれば必ず受動喫煙が起きます。いわきFCとともにイエローグリーンスペシャルマッチを開催したり、5月31日の世界禁煙デーには県内各地でイエローグリーンのライトアップが行われています。ぜひ皆さまの企業でも、ライトアップやシールを貼る活動をしていただきたいと思います。昨年はスカリツリーや東京タワー、京都タワーがイエローグリーンに染まりました。私たちは花火を打ち上げました。今年は皆さんも1発ずつ上げてほしいと願っています。イエローグリーンは愛する人をたばこの煙から守る色です。

いわきで直面する課題としては、超高齢化社会の中で、皆さまがいくつかの疾病を抱えたとき、必要な入院ができなくなるということです。さらに、看護学校の入学者が激減し、看護師になっていただける方がおらず、医療環境の維持が困難になっています。白河の准看護学校は募集を停止し、いわきも毎年数千万円の赤字を抱えながら続けているのかということを検討しましたが、来年の募集は継続することにしました。皆さんも危機意識を共有していただければと思います。

介護される側が急増し、少ない人口側が介護する状況にもなります。介護需要パンデミックとなり、介護サービスを利用できない高齢者が大量に増えるという現実がもはや起きているということをご理解いただきたいと思います。

産業界、医療界はこのままでいいのか。われわれは健康というものを本当に考えているのか。旧態依然となりがちな常識構造を見直しながら、産業界とともに医師会は身近な存在でありたいと思っています。

司会：松村耕平幹事

[点鐘・ロータリーソング(我らの生業)・四つのテスト(松村耕三会員)]



松村耕三会員



2024~2025年度国際ロータリーのテーマ

「ロータリーのマジック」

THE MAGIC OF ROTARY

「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

★結婚祝



河川 利夫さん
(3月30日)

★誕生祝



高萩阿都志さん
(3月4日)
ハッピーバースデーソング斉唱

◆会長挨拶



本日はいわき市医師会会長で、みちや内科・胃腸科院長の齊藤道也先生を講師に、いわきの医療動向、健康経営についてお話をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

本日も引き続き大船渡の火災の募金をいたします。ご協力をお願いいたします。岡山や今治でも発生しており、十分に気をつけなければなりません。

常陽銀行の中野支店長がご転勤になります。いろいろと業務が重なり本日と次回の例会にはご参加できそうにないとのことでしたので、代わりに皆様にお知らせさせていただきます。ご後任の支店長は4月2日にご着任とのことです。企業交代となります。

さて、先週、娘が平第三小学校を卒業いたしました。卒業式に参列をいたしまして、私の頃の卒業式と隔世の感があることを新鮮に感じました。私たちの頃は、服装は中学校の制服で、男子は坊主、女子はおかっぱ頭でした。歌は「仰げば尊し」と「蛍の光」、卒業証書授与のバックに流れるのはパッヘルベルの「カノン」とバッハの「G線上のアリア」でした。最近の平三小の卒業式は、入退場は吹奏楽部の演奏で、入場がエルガーの「威風堂々」、退場がカーペンターズの「青春の輝き」です。服装は中学校の制服が望ましいという但し書きがあり、自由な服装で出ることも可能となっています。そして卒業生のお別れの言葉の後に保護者と先生方、在校生代表の5年生に向かって歌が贈られます。今年はEXILEの「道」。ちなみに去年はMrs. GREEN APPLEの「僕のこと」でした。「仰げば尊し」も「蛍の光」もありません。英語辞書が定番だった卒業記念品はシャープペンシルでした。

私はPTA会長をしていますので、来賓席に座っていました。来賓の祝辞は今回は家内も保護者席にいますし、娘も卒業生の席にいますので非常にやりにくい祝辞でしたが、平三小の校訓「負けじ魂」を織り込んだ内容で述べさせていただきました。負けじ魂とは「単に他人に勝つことのみでなく、己の弱さに屈することなく、ひたむきに前進していく信念であり実践である」と定義されます。今年度の吹奏楽部の活動と頑張りを負けじ魂に織り込みながら祝辞を作りました。実はPTA会長の仕事はまだ続きまして、最後の仕事は入学式の祝辞になります。

今回はガバナー補佐をお迎えしての観桜例会。ちょうど桜の花が見ごろになりますでしょうか。

◆幹事報告

- ・郡山RCより会報、いわき勿来RCより4月プログラム予定表、いわき小名浜・いわき平中央RCより4月プログラムと会報が届きました。
- ・大船渡山林火災の募金よろしく申し上げます。



◆委員会報告・会員報告

◆出席委員会 (島田啓太副委員長)

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
3月27日	44名	27名	

◆ロータリー財団委員会 (鈴木東雄副委員長)

清水和政さん、高萩阿都志さん、関口武司さん、渡邊有さん。
以上4件

◆米山記念奨学会委員会 (三瓶和秀委員長)

清水和政さん、高萩阿都志さん、関口武司さん、渡邊有さん、飯野光世さん。
以上5件

◆鈴木弘康会長エレクト

委員会統合について理事会で承認いただきました。4月10日の臨時総会で委員会統合に伴う細則変更の承認をお願いする流れとなります。

ベッツを受講してきました。

◆有賀行秀会長

大船渡山林火災の募金は総額5万2000円となりました。ご協力ありがとうございます。

◆スマイルボックス委員会 (小林隆太委員長)

♥有賀行秀さん (道也先生卓話よろしく申し上げます)
♥小野寺順正さん (みちや先生、本日卓話よろしく申し上げます) ♥越智正典さん (みちや先生卓話よろしく申し上げます) ♥関口武司さん (齊藤様卓話宜しく申し上げます) ♥飯野光世さん (みちや先生を歓迎して) ♥鈴木東雄さん (みちや先生よろしく) ♥清水和政さん (齊藤先生、卓話宜しく申し上げます) ♥渡部育夫さん (齊藤道也先生卓話よろしく申し上げます) ♥渡邊有さん (齊藤院長卓話宜しく申し上げます) ♥三瓶和秀さん (道也先生卓話楽しみにしています。私事です20kg減量しました) ♥河川利夫さん (結婚祝ありがとうございます) ♥高萩阿都志さん (誕生祝ありがとうございます)
以上12名

★本日の例会案内 4月3日(木) 18:30～

観桜例会 ガバナー補佐来訪
いわきワシントンホテル椿山荘

★次回の例会案内 4月10日(木) 12:30～

第5回クラブ協議会
お食事メニュー＝牛カツカレー