



いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

2530

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■ 事務局 / 福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■ 例会場 / いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■ 例会日 / 毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：佐々木貢一 幹事：渡邊 有 発行：会報・広報委員会

第 3340 例会 (32号) 2024 年 3 月 21 日 (木) 晴れ

外部卓話 SPEECH

1. 世界挑戦 2. 商い【飽きない】精神 3. 健康



ラテンダンサー ドニー坂本様

1. 世界挑戦

1996 年 10 月 最初の世界大会はロンドンで開催されたロンドンインターナショナル選手権アダルト部門 2 次予選敗退がスタートです。2 次敗退でしたが、日本のトップ選手が一次で敗退していたので、ドニー組のいい意味での錯覚が世界の頂点を目指す原点です。【まだ、ダンスを始めて 5 年しかたっていないかった】このステージでは、頂点を狙えないので、その時点から 8 年後のシニアでの頂点を目指しました。

2008 年 2 月カナダ【モンリオール】がシニアのスタートです。まだ、日本選手が世界では日本人が勝てないと誰しもが思っていた時代でした。それから、シニア部門での戦いが始まりました。この試合は、3 位。やれば出来る事と自信と確信が芽生えました。幾度かの戦いを経て、あの東日本大震災が起きました。ドニー家も栃木県立太平少年自然の家避難させて頂きました。そこは、体育館や歴史ある神社があり、避難したけど、ダンスをする為に来た様な場所でした。入所して次の日からトレーニング再開、5 月の全英選手権シニア部門にエントリーしていたので、子供を残していくべきか迷いましたが、世界のダンス仲間福島は壊滅的で今誰も住んでいないと思われていたので、現状と大会にて募金活動をしたかったので、勇気と強い決意を持って行きました。世界最古の大会で、全員で黙祷をしたのは今でも忘れられない光景です。次の年には、全英選手権にて 6 位、ロンドンインターナショナル選手権優勝【日本人初】を成し遂げる事が出来ました。この時の思いは、福島復興と 2011 年 11 月の世界選手権にて、フランスの売店にて物を買った時に福島県出身と言ったら、放り投げられた悔しさからだったと思います。それから、シニア 2【40 才以上、パートナー 45 才以上】2015 年フランス、マスターズ選手権にて銅メダル【日本人初】。そして、昨年よりシニア 3【50

才以上、パートナー 55 才以上】で戦いがスタートしました。妻が 3 月 29 日生まれなので、それから 3 日後の大会が世界選手権シニア 3、妻は最年少での出場です。しかし、思いもしない 19 位、最低ファイナルだと思っていたので、だいぶショックが大きかったです。それから、色々な大会に出て、ライバル選手の踊りを食い入る様に観察しました。強い選手は昔からずっと同じフロアで戦っているの、良し悪しがよく見えます。

2. 商い【飽きない】精神

彼らのいい所は、ドニーも同じで、世界の頂点を狙う事に信じて疑わない方々ばかり【諦める事を知らない方々ばかり】、当然色々な国際大会のチャンピオンばかり、自分達が最強だと思ってます。しかし、弱点があったくないのではないのです。やはり、どんなに素晴らしい選手でも、年齢という魔物が最大の敵に見えました。以前より、きつい筋力トレーニングが出来ていないのが見えて来ました。ダンスの大会は、5 種目を踊らないといけません。そのひとつにジャイブという、ジャンプしながら踊る種目があります。そうです。脚の高さが以前より落ちてます。また、試合は決勝まで、大きな大会は、4 から 5 回、5 種目を踊らなくてはなりません。皆、後半になると身体がぶれて来ます。ここがドニー組が頂点を狙える最大のポイントだと思いました。昨年より三年計画で世界チャンピオンへの道を決めました。再び、世界の頂点に立ちます。皆様応援宜しくお願い致します。

3. 健康

長年世界を目指して戦っていると色々な事が見えました。それは身体がベースである事です。当たり前ですが、実際どれほど意識して【10 年先、20 年先を見越して】日々を生活しているのでしょうか？

ドニーは、世界をとる為に身体の筋肉や食べ物、行動や心理を勉強しました。その中で、咀嚼の大切さを知りました。ラテンダンスは内蔵を捻ります。食事後では、食べた物自体を気持ち悪くなって吐いてしまう事もあります。だから、1 日 2 食【江戸時代 儒学者 貝原益軒の養生訓、現代に置いてとても参考になります】を、固い物から食べ始め、咀嚼 30 回を心がけます。ハシを基本的に使用します。

和食が小皿に体裁良く盛られているのはとても素晴らしい事だと思います。日本人の身体に合った食文化、



2023~2024 年度国際ロータリーのテーマ

「世界に希望を生み出そう」

CREATE HOPE in the WORLD

「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

ひいては身体を労わる事と言えらると思ひます。また、生きる上で精のエネルギーは、腎からと東洋医学では昔から言われておひます。腎は血の流れを司るものと捉えて、この臓器を大切にすることが精力的な長いき、そして健康である為のスタート時点に思ひます。

ドニーは、カップングを通して内蔵マッサージと呼吸法を定期的に行なっております。身体を新鮮な状態に保てたいからです。

健康を維持する事は、年齢が行く事に連れて大変に

なります。今から出来る事にトライしてください。そして、出来る限り自分の脚で楽しい人生を歩んでください。

追伸

男性専門エステがドニーと息子【リュウセイ】で、ドニーリュウを4月16日よりスタートします。メタボや内蔵マッサージ、背中の張りなどの改善に興味のある方は是非体験してみてください。世界で戦うドニーのエネルギーは別格です。【要予約 0246265050】

司会：渡邊有幹事

〔点鐘・ロータリーソング（我らの生業）・四つのテスト（佐藤尚誠会員）〕



佐藤尚誠会員

◆退会・新入会員挨拶

異動で、みずほ銀行那覇支店長に就任する安次嶺誠会員は「3年間お世話になりました。いわきは酒も魚も最高で、人情味あふれる地域だと思います。ロータリーのご縁を大切にしていきたいと思ひます」、後任の河野剛直氏は「出身は茨城県で、親近感を持っています」とあいさつしました。



安次嶺誠会員



河野剛直氏

◆会長挨拶ならびに報告



暑さ寒さも彼岸まで、といわれていますが、まだまだ寒い日があると思ひますのでご自愛ください。

留学生との交流事業の昼食で、ウクライナの女性と懇談しました。義援金を募りたいと思ひますので、よろしくお願ひ致します。

最近源氏物語を読み始めました。中学校で教科書にありました。とっつきにくくて読むことはなかったわけですが、ポキャブラリーも豊富になるかなあと読み始めました。三日坊主で読み切れるか、不安ですが、就寝前に読んでると寝付きがいいような気がします。頑張って最後まで読み切りたいと思ひます。

◆委員会報告・会員報告

◆出席委員会（久保田将副委員長）

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
3月21日	49名	30名	—

◆ロータリー財団委員会（野沢達也委員長）

佐々木貢一さん、渡邊有さん、野沢達也さん、越智正典さん、清水和政さん。以上5件

◆米山記念奨学会委員会（森雄治委員長）

佐々木貢一さん、渡邊有さん、清水和政さん。

以上3件

◆雑誌委員会（鈴木東雄委員長）

ロータリーの友「見どころ読みどころ」

「福島に職住を定めた私 廃炉と復興への思い」は読み応えがあります。富岡ロータリークラブの藤田大さんの記事もあります。

◆スマイルボックス委員会（島田啓太副委員長）

♥佐々木貢一さん（安次嶺支店長、お世話になりありがとうございます。坂本弘文様卓話よろしくお願ひいたします）♥渡邊有さん（坂本弘文様卓話宜しくお願ひいたします）♥高萩阿都志さん（坂本弘文さん卓話宜しくお願ひいたします）♥清水和政さん（坂本さん宜しくお願ひいたします）♥遠山良浩さん（ドニーさん卓話を楽しみにしています）♥関口武司さん（坂本弘文様卓話宜しくお願ひいたします）♥有賀行秀さん（安次嶺支店長お世話になりました。ドニー坂本さん卓話よろしくお願ひいたします）♥安次嶺誠さん（3年間大変お世話になりました）♥川松裕之さん（安次嶺さん長い間お疲れ様でした。又お会いしましょう）♥鈴木弘康さん（声が変わりますが、カゼではなく花粉症のようです。今までこんなことなかったのですが）♥伊藤盛敏さん（理事会欠席でした。安次嶺支店長本当にお世話になりました。）♥飯野光世さん（プリンセス・アイ坂本様を歓迎して）以上12名

★本日の例会案内 3月28日（木）12：30～
外部卓話 四倉ふれあい市民会議会長 吉田和正様
お食事メニュー＝鶏肉の梅塩唐揚げ

★次回の例会案内 4月4日（木）18：30～
観桜例会 ガスライト