



いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■事務局 / 福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場 / いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日 / 毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：阿部 弘行 幹事：佐々木貢一 発行：会報・広報委員会

第 3170 例会 (14号) 2019 年 10 月 10 日 (木) 晴

外部卓話 SPEECH

コミュニティ食堂とは



NPO 法人共創のまちづくり
サポート理事長

増子 裕 昭氏

「マイ・インターン」という映画をご存じでしょうか。印刷会社の部長を定年退職し、第二の人生

を模索する男性・ロバート・デニーロがシニア・インターン制度で再就職する話です。若者ばかりの社内で当然浮いた存在でしたが、誠実で穏やかな人柄によって社内の人気者になっていきます。この主人公にすごく親近感が湧きました。自分自身、市役所を退職して、人が喜ぶような活動をしたと考えていたからです。

一昨年、NPO 法人を立ち上げ、コミュニティ食堂を始めました。使命感に燃えていましたが、料理をしたこともなく不安を感じていました。しかし、多くの人がボランティアで助けてくれました。遠くから駆け付けてくれる友人、面識もないのに協力を申し出てくれた人、14、5人が集まってくれました。はじめは唾然として言葉も出なかった妻も、今は私を叱咤激励し、手伝ってくれます。

各地にこども食堂がありますが、あえてコミュニティ食堂の名前にしました。こども食堂ですと、どうしても貧困と結び付ける印象があります。そうすると、そんなところに行きたくないと思われてしまいます。この食堂は、朝忙しくて家庭で食事をつくるのが大変な人、1人暮らしのお年寄りらさまざまな人に利用してもらえるようにコミュニティ食堂の名前にしました。平 14 区公民館で、毎週火曜日と水曜日の午前 6 時半から朝食を提供しています。毎

月第 3 土曜日には昼食の提供もしています。市内では同様の食堂がないため、好間公民館でも第 4 土曜日の昼食提供を始めました。昼食は 1 日 60 食、朝食は 1 日 10 食程度の利用があります。料金は中学以下が 50 円、高校生が 100 円、大人が 300 円です。1 食あたりの経費は 600 円ほどかかっています。食材の提供や支援の寄付、お手伝い、企業の社会貢献活動などさまざまな協力で成り立っています。市の補助金や民間の助成などもあります。行政がフォローしにくい、企業が参入しにくい分野での地域貢献と人づくりです。

メニューは季節を感じられるように工夫しています。10 月は栗御飯など提供されます。人気はカレーライスですが、インスタントだけでは飽きてしまいますので、食の研究家にご指導いただいて、本格的なスパイスを使うキーマカレーも作っています。衛生上、作り置きができませんので、朝食は午前 4 時ごろからの作業になります。

県内には同様の団体が 17 あり、9 月 8 日は郡山市で、こども食堂フォーラムが開催されました。連携して事業を進めています。

来年 2 月 8 日には市文化センターで、コミュニティ食堂フォーラムを開催します。活動を広く知ってもらえるように内容を詰めている段階です。

コミュニティ食堂を維持するのは大変です。開所して 1 年以内に辞めてしまうところもあります。しかし、社会事業は継続して実施することが必要です。今後は支援者を増やして継続していきます。いろいろな方と食事を通じ、少しでも幸せな時間を共有したいと願っています。私たちの活動は大きな影響力はありませんが、小さな一灯から地域を幸せにしていきたいと思います。私はロバート・デニーロに負けないように、こんな生き方をしていきます。ありがとうございました。



2019~2020年度
国際ロータリーのテーマ

「ロータリーは世界をつなぐ」

ROTARY CONNECTS THE WORLD

「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

司会：佐々木幹事

〔点鐘・ロータリーソング（奉仕の理想）・四つのテスト（石井隆幸会員）〕

石井隆幸会員



★結婚祝



伊藤 盛敏さん
(10月13日)



軽部 良一さん
(10月14日)

★誕生祝



松崎 浩さん
(10月13日)

ハッピーバースデーソング斉唱

◆会長挨拶ならびに報告



本日10月10日は、1964年に東京オリンピックの開会式が行われた日です。会員の年齢を見ますと、このときまだ生まれていない方が15人います。私は4歳のときですので、ほとんど記憶がありません。来年の東京五輪は大いに楽しんでいただければと思います。

今週の初め10月6日に地区の規則手続き委員会が開かれました。今年の7月から定款が一部変更になりました。来月のクラブ協議会でお知らせいたしますので、よろしくお願いします。

◆幹事報告

- いわき平東 RC より会報が届きました。
- 11月2日の海岸林再生事業の出欠がまだの人はよろしくお願ひします。

委員会報告・会員報告

◆出席委員会（渡邊博之委員長）

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
10月10日	51名	27名	—

3カ月皆勤賞は10人でした。

◆ロータリー財団委員会（鈴木東雄委員長）

八幡恭朗さん、三瓶和秀さん。 以上2件

◆米山記念奨学会委員会（関口武司委員長）

八幡恭朗さん、三瓶和秀さん、大久保健蔵さん、関口武司さん。 以上4件

◆スマイルボックス委員会（黒須幸雄委員長）

♥阿部弘行さん（マシコさん卓話よろしく）♥佐々木貢一さん（増子理事長卓話よろしくお願ひいたします）♥八幡恭朗さん（皆勤賞ありがとうございます）♥伊藤盛敏さん（結婚祝ありがとうございます。46回を迎えました）♥松崎浩さん（誕生祝ありがとうございます）♥三瓶和秀さん（増子さん卓話よろしくお願ひします）♥坂本佳友さん（増子君よろしくお願ひします）♥飯野光世さん（増子理事長を歓迎して）♥有賀行秀さん（増子さん卓話よろしくお願ひします。（早退します。申し訳ありません））♥大久保健蔵さん（増子様卓話よろしくお願ひいたします）♥新田俊彦さん（3ヶ月皆出席ありがとうございます）♥新妻純男さん（3ヶ月皆出席ありがとうございます） 以上12件

★本日の例会案内 10月17日（木）18：30～
観月例会 会場：いろはにほへと

★次回の例会案内 10月24日（木）12：30～
外部卓話

東日本国際大経済経営学部准教授 城山陽宣様
お食事メニュー＝チキン香草パン粉焼き