



# いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■事務局 / 福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場 / いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日 / 毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：関口 武司 幹事：有賀 行秀 発行：会報・広報委員会

第 3139 例会 (30号) 2019 年 2 月 14 日 (木) 晴

## ガバナー補佐卓話 SPEECH

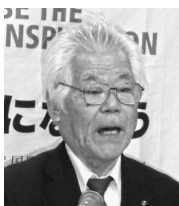


国際ロータリー第 2530 地区  
いわき分区ガバナー補佐

高 萩 勝 利 様  
(いわき勿来RC)

1 月 26 日に後期地区委員会総会が福島市のセレクトンホテルで開かれました。ガバナーからそれぞれのクラブが効果的な運営をしているかチェックしてほしいとの話がありましたので、ご報告させていただきます。それぞれの項目に関しては会長、幹事の方から聞き取りさせていただきます。

平井ガバナーが挙げた項目は、会員増強の現況、マイロータリーの登録状況、米山奨学金の寄付状況、ロータリー財団の寄付状況、ロータリー賞への取り組みの 5 つです。会長・幹事会などでみなさんの状況をお聞きします。平ロータリークラブは老舗のクラブとして、周囲からの期待も高いですから、ぜひよろしくお願いいたします。



いわき分区幹事

川 口 登 志 雄 様  
(いわき勿来RC)

私からは 2 月 23 日のいわき分区インターシティーミーティングについて説明いたします。午後零時 30 分登録受け付けで、午後 1 時に開会点鐘となります。第 1 部は合同例会として米山奨学生の自己紹介、インターアクト活動発表などを行います。午後 2 時 30 分に第 2 部に移り、RLI 日本支部ファシリテータ委員長で国際ロータリー 2770 地区のガバナーを経験された中村靖治様の記念講演があります。「これからのロータリー」の題でお話しいただきます。午後 4 時からは

懇親会になります。

当日はいわきワシントンホテル椿山荘から送迎バスがあります。午前 11 時 30 分に出発しますので、遅れないようにお集まりください。よろしくお願いいたします。

司会：有賀幹事

〔点鐘・ロータリーソング (奉仕の理想)・四つのテスト (山崎慶一会員)〕



山崎慶一会員

★結婚祝



高橋 康二さん  
(2月18日)

★誕生祝



黒須 幸雄さん  
(2月19日)

ハッピーバースデーソング斉唱

### ◆米山奨学生プリ・ビピさんに奨学金贈呈

先日、イチゴ狩りの開催、ありがとうございました。多くの留学生と懇親を深めることができました。参加者の中には今後奨学生のテストを受ける人もいました。その際には、ぜひよろしくお願いいたします。



2018~2019年度  
国際ロータリーのテーマ

「インスピレーションになろう」

BE THE INSPIRATION

# 「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

## ◆会長挨拶ならびに報告



味覚と嗅覚に関する研究で知られる北海道大学名誉教授の栗原謙三先生から著書が届きました。その中から食べ物の味に関して紹介します。食べ物味を決めるのはアミノ酸、旨味物質、食塩の3つだそうです。アミノ酸の種類によって味が違い、旨味物質で味が変化し、食塩はアミノ酸の味を引き出すそうです。カニの味はグリシン、アラニン、アルギニンという3つのアミノ酸とグルタミン酸とイノシン酸という2つの旨味と食塩で成り立ちます。これらの物質を組み合わせるとカニの味になります。

食塩は味の決め手になります。厚生労働省は、男子は1日8グラム以下、女子は7グラム以下の摂取が望ましいとしています。WHOは5グラム以下を推奨しています。栗原先生は5グラムでは味が引き立たず、8グラムで妥当だろうとしています。減塩が血圧にいいと言われますが、栗原先生は減塩の効果には否定的で、それよりも食を楽しんだ方がいいと話しています。極端な減塩はしなくてもいいのかなと感じました。

## ◆幹事報告

- 郡山 RC、いわき平東 RC より会報が届きました。
- 2月のロータリーレート 1ドル = 110円
- ロータリー手帳申し込みご希望の方はお知らせください。

## 委員会報告

### ◆出席委員会 (五十嵐敦副委員長)

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
2月14日	52名	27名	—

### ◆ロータリー財団委員会 (松崎倫久副委員長)

関口武司さん、松崎倫久さん、越智正典さん、阿部弘行さん、黒須幸雄さん。以上5件

### ◆米山記念奨学会委員会 (大久保健蔵委員長)

関口武司さん、大久保健蔵さん、松崎倫久さん、阿部弘行さん、黒須幸雄さん。以上5件

### ◆雑誌委員会 (鈴木東雄委員長)

○ロータリーの友2月号の見どころ読みどころ

横組 7～11ページ	難民を知る
9ページ	世界を変えるための17の目標
16～19ページ	米山梅吉のお人柄
21ページ	平井義郎ガバナーの寄稿
縦組 4～8ページ	21世紀世代の人生計画

### ◆スマイルボックス委員会 (常葉修一委員長)

♥いわき分区ガバナー補佐 高萩勝利さん・幹事 川口登志雄さん (表敬訪問です。よろしくお願ひ致します) ♥関口武司さん (高萩ガバナー補佐、川口分区幹事を歓迎して) ♥有賀行秀さん (高萩ガバナー補佐を歓迎して) ♥大久保健蔵さん (ガバナー補佐の来訪を歓迎して!) ♥松崎倫久さん (ガバナー補佐を歓迎して) ♥五十嵐敦さん (高萩ガバナー補佐の来訪を歓迎いたします) ♥吉田仁平さん (ガバナー補佐ご苦労さん) ♥飯野光世さん (高萩ガバナー補佐を歓迎して) ♥八幡恭朗さん (高萩ガバナー補佐を歓迎して) ♥佐々木貢一さん (高萩ガバナー補佐よろしくお願ひいたします) ♥阿部弘行さん (補佐来訪を歓迎して) ♥山崎洋次さん (高萩ガバナー補佐の来訪を歓迎いたします) ♥黒須幸雄さん (誕生祝ありがとうございます。77才になりました) ♥高橋康二さん (結婚祝ありがとうございます)

以上14件

★本日の例会案内 2月21日(木) 12:30～  
外部卓話 元福島高専教授 坂本 智様  
お食事メニュー＝ローストポークオレンジソース

★次回の例会案内 2月23日(土) 13:00～  
いわき分区IM

※2月28日は振替休会