



いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■事務局／福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場／いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日／毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：関口 武司 幹事：有賀 行秀 発行：会報・広報委員会

第 3137 例会（28号） 2019 年 1 月 31 日（木）曇

第4回クラブ協議会

94%の会員が「満足」



関口 武司 会長

第3回クラブ協議会で実施した会員満足度アンケートの結果がまとまり、関口武司会長が披露しました。有効回答数は33で、質問によっては無回答の会員もいて、項目ごとに回答総数は変わります。詳しくは会員に配布された資料をご覧ください。

「会員であることにどのくらい満足していま

すか」の質問では、満足が42%の14、ある程度満足が52%の17で、合計すると94%の会員が満足を感じていることが分かりました。ロータリーの価値や地域貢献の状況などを尋ねた質問もおおむね肯定的な回答が大半を占めました。例会の1時間という長さや内容、会場、食事、卓話者なども、ほぼ9割以上が非常にいい、よい、まあまあまでの回答をしています。

クラブの会合をより良いものにするためアイデアについては、より良い卓話者、奉仕の機会を増やす、地域との交流の機会を増やすなどの回答が多数ありました。関口会長は「具体的にどのようにすればいいか、来年度に中身を問うアンケートを実施していただければ」と希望を語りました。

「会員であることにどのくらい満足していま



アンケート結果に見入る会員



2018~2019年度
国際ロータリーのテーマ

「インスピレーションになろう」

BE THE INSPIRATION

「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

司会：有賀幹事

〔点鐘・ロータリーソング（我等の生業）・四つのテスト（安武誠司会員）〕



安武誠司会員

★ 誕生祝



郡 二三子さん
(2月3日)

ハッピーバースデーソング斉唱

◆地区大会表彰伝達

ポールハリスフェロー・米山功労者メジャードナー 鈴木弘康会員



◆会長挨拶ならびに報告



みなさん、こんにちは。きょうは呼吸についてお話したいと思えます。人は生きている限り呼吸をします。空気中の酸素は肺の膜を通して血液中のヘモグロビンと結合し、我々の体を作る60兆個の細胞一つ一つに運ばれます。細胞の中では酸素を使ってグルコースという糖を水と二酸化炭素に分解し、反応の過程で得られるエネルギーを使って生命活動を行います。呼吸で成人が消費する酸素は1日当たり約360リットルです。吸い込む空気の量は1800リットルになります。

吸収した酸素の一部は活性酸素と呼ばれる物質に変化します。活性酸素は細胞を傷つけるため、体内には活性酸素を無毒化する酵素が存在します。しかし、細胞内で分解を免れる活性酸素もあり、これが細胞を傷つけることでがんや生活習慣病、老化などを引き起こします。酸素には有益な面と害になる面の二面性があるということです。

◆幹事報告

○いわき平東RC、いわき勿来RCより2月のプログラムが届きました。

委員会報告

◆出席委員会（高木秀訓委員長）

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
1月31日	52名	30名	—

◆ロータリー財団委員会（越智正典委員長）

関口武司さん、阿部弘行さん、清水和政さん、越智正典さん。以上4件

◆米山記念奨学会委員会（大久保健蔵委員長）

関口武司さん、清水和政さん、山崎洋次さん、大久保健蔵さん、阿部弘行さん。以上5件

◆スマイルボックス委員会（常葉修一委員長）

♥関口武司さん（第4回クラブ協議会宜しく願ひします）♥有賀行秀さん（第4回クラブ協議会よろしく願ひいたします。3ヶ月皆勤賞ありがとうございます）♥大久保健蔵さん（第4回クラブ協議会よろしく願ひします）♥清水和政さん（欠席多く申し訳ありません）♥三瓶和秀さん（休みがちですいません。クラブ協議会よろしく願ひします）♥山崎洋次さん（各委員会よろしく願ひいたします）♥山崎慶一さん（皆出席賞ありがとうございます）♥伊藤盛敏さん（3ヶ月皆出席賞、ありがとうございます）♥青木喜久男さん（3ヶ月皆勤賞ありがとうございます）♥鈴木俊哉さん（皆勤賞ありがとうございます）♥鈴木弘康さん（先週のいちご狩り娘もよろこんで参加させていただきました。ありがとうございます）♥勝田博志さん（欠席がちですみません。誕生祝ありがとうございます）♥郡二三子さん（2月3日はうれしい誕生日です。有難うございます）以上13件

★本日の例会案内 2月7日（木）12:30～
国際奉仕委員会担当卓話 新妻純男国際奉仕委員長
お食事メニュー＝シーフードカレー

★次回の例会案内 2月14日（木）12:30～
ガバナー補佐来訪 高萩勝利ガバナー補佐
お食事メニュー＝焼き魚 アサリの炊き込みご飯