



いわき平ロータリークラブ週報

創立 1953.6.18

承認 1953.6.29

<http://iwakitaira-rc.jp/>

■事務局 / 福島県いわき市平字白銀町 4-13 不二屋第二ビル2F

(0246) 25-3000

■例会場 / いわきワシントンホテル椿山荘

(0246) 35-3000

■例会日 / 毎週木曜日 p.m.12:30 ~ 13:30

会長：大久保健蔵 幹事：八幡 恭朗 発行：会報・広報委員会

第 3105 例会 (42号) 2018 年 5 月 31 日 (木) 曇

外部卓話 SPEECH

受動喫煙の危険性について



みちや内科 齊藤道也様

今年の世界禁煙デーのポスターをご覧ください。これまではスポーツ選手を使うものが多かったのですが、今回は芸能人を使って柔らかい雰囲気です。

上げています。インフルエンサーのように若い人に影響力を持つ人の起用で受動喫煙対策を進めようという厚生労働省の意図が見て取れます。

たばこ問題は肺がんに限らず、医療全体の問題です。美容や認知症や出産などにさまざまな影響があります。最近亡くなった芸能人の生前の生活を見ても、たばこを3箱吸っていたという人が多い状態です。たばこが日本に入ってきたのは安土桃山時代で、江戸時代にはすでに健康に悪影響を及ぼすことが指摘されていました。

世界の中では、たばこ販売に当たって健康への影響を大きく打ち出すパッケージを採用しています。130カ国以上が参加する「たばこ規制枠組条約」で影響を謳うことが決められていて、日本も締結に参加しているのですが、日本のパッケージは控えめに記されているだけです。

日本の喫煙率はご存じでしょうか。男性30.1%、女性7.9%で、全体で18.2%。今や8割以上の人はたばこを吸わないというようになっています。医師の中でも吸っている人もいますが、多くは年配の医師です。喫煙をしている医師は呼吸器学会や循環器学会などに入ることができません。専門医になる資格を得るためにも喫煙はできないという状況です。統計では収入の少ない人ほど喫煙率が高いです。あくまでも統計上の話ですが、これが現実です。

日本の年間出生数は94万人。死者数が134万人ですから、1年間で40万人もの人口が減っている訳で

す。その中で死因がたばこに由来する死者は13万人もいるのです。福島県でいえば、会津若松市の規模の人口が毎年消えていくということです。われわれが一生懸命治療している高血圧で亡くなる方が10万人、糖尿病が3万5000人ですから、病気の治療をしても、たばこを吸っている人は、寿命は長くないということになります。交通事故で亡くなる方は4000人、受動喫煙で亡くなる方はそれよりもはるかに多い1万5000人です。吸わない人も含めて喫煙の影響について理解を深めていかなければいけません。

たばこの影響は副流煙によるものが大きいといわれます。すなわち受動喫煙による健康の害が大きいということになります。受動喫煙防止法を制定している国が増えていますが、日本はまだ制定に至っていません。統計を見ますと、職場やレストラン、バーなどいろんなところで受動喫煙の防止策がされればされるほど、心疾患、呼吸器疾患、脳卒中に罹患する人の率は低くなっています。乳幼児の突然死にも受動喫煙の影響が大きいのです。さらには三次煙害、残留煙害という問題もあります。カーテンやカーペットに残った煙が発がん性物質に変わって影響を及ぼします。

東京都では昨年、子どもを受動喫煙から守る条例が制定されました。罰則規定まではできませんでしたが、国内では画期的な条例です。世界的に見ますと、アジアでは日本、北朝鮮、ミャンマーの3カ国以外は受動喫煙防止法が制定されています。日本も東京オリンピックに向けて国際基準の受動喫煙防止法の制定が不可欠です。

たばこを吸っている方はよく「税金を払っている」と言いますが、税収が増えるというプラスの面よりも、医療費などの支出、早く亡くなることによる所得税などの税収減を比較するとマイナスの要因の方が倍ぐらいあるという統計もあります。

われわれはたばこを吸っている人の権利、たばこを販売する権利を制限できませんが、副流煙による健康の害ははっきりしている以上、健康を守る権利も重視されて当然です。日本人が倫理観を持ってど



ロータリー：
変化をもたらす

2017~2018年度
国際ロータリーのテーマ

「ロータリー：変化をもたらす」

ROTARY : MAKING A DIFFERENCE

「出席はロータリアンの3大義務の1つです」

のように評価するかが大切です。

新型たばこが増えていますが、加熱式たばこも有害であることに変わりはありません。アイコスがアメリカではいまだに許可されていません。新型たばこは効率よくニコチンを吸いやすくなっています。有害物質が減ったとはいえ、健康に良くないことは従来のたばこと同じです。匂いも煙もないということは害に気づかないという点ではむしろ危険といえます。

受動喫煙防止に向けてロータリアン一人一人がしっかりと考え、取り組んでいただければ、と思います。

司会：八幡幹事

〔点鐘・ロータリーソング（我らの生業）・
四つのテスト（伊藤盛敏会員）〕

伊藤盛敏会員



★ 結婚祝



坂本 佳友さん
(5月11日)

★ 誕生祝



曲山 浩範さん
(5月18日)

Happyバースデーソング斉唱

◆会長挨拶ならびに報告



月末のお忙しいところ、ご出席いただきありがとうございます。梅雨入りしたかのような湿度の高い日になっています。健康にご留意ください。一つおわびがあります。先日の海岸林再生活動では地区のロータリー財団から9万4000円の補助をいただいております。会計報告をしましたところ、お弁当は補助対象外ということが分かり、4万4000円を返金しました。社会奉仕委員会の予算で処理しました。

◆幹事報告

○いわき平東RC、いわき平中央RCより6月プログラム予定表が届きました。

委員会報告

◆出席委員会（高橋康二委員長）

例会日	基本会員数	出席者	メーキャップ数
5月31日	51名	29名	—

◆ロータリー財団委員会（鈴木東雄委員長）

佐々木貢一さん、関口武司さん、阿部弘行さん、三瓶和秀さん。以上4件

◆米山記念奨学会委員会（三瓶和秀委員長）

大久保健蔵さん、佐々木貢一さん、関口武司さん、三瓶和秀さん、山崎洋次さん。以上5件

◆スマイルボックス委員会（安武誠司委員長）

♥大久保健蔵さん（齊藤先生卓話よろしくお願いたします）♥八幡恭朗さん（齊藤先生、本日は卓話よろしくお願ひします）♥坂本佳友さん（結婚祝ありがとうございます）♥竹内和洋さん（結婚祝ありがとうございます）♥曲山浩範さん（誕生祝ありがとうございます）♥有賀行秀さん（早退します。申し訳ありません）♥阿部弘行さん（一番拝聴しなければならぬひとりですが、早退します）♥飯野光世さん（耳の痛い話ですが、卓話楽しみにしています）♥小野寺順正さん（齊藤先生お久しぶりです。ここで会えるとは…、卓話楽しみにしています）♥三瓶和秀さん（齊藤先生卓話よろしくお願ひします。本日は、国際禁煙デーですねタイムリーです）♥関口武司さん（齊藤様卓話宜しくお願ひします）♥山崎洋次さん（齊藤先生、卓話よろしくお願ひいたします）以上12件

★本日の例会案内 6月7日（木）12：30～

親睦委員会担当外部卓話

明治安田生命郡山支社いわき営業支社

営業支社長 吉村尚希様

お食事メニュー＝鰹の刺身 冷やし鉢

★次回の例会案内 6月14日（木）12：30～

第6回クラブ協議会

お食事メニュー＝ポークカツレツ

ソースシャスール

